

2016

秋

No.591

健保だより



「清水寺夜景」/株伊藤園 下廣誠一さん

社会保険の適用が短時間労働者へ拡大されます …	2	経済学の豆知識 「ヘリコプター・マネー」 ……………	8
マイナンバーの提供にご協力をお願いします ……	3	今月の顔「株式会社虎玄」 ……………	9
接骨院・整骨院では一部の例外を除いて 健康保険は使えません！ ……………	4	すこやか通信 「禁煙を本気で考えたときに 『禁煙外来』を！」 ……………	6
インフルエンザワクチン接種事業について ……	7	共済会だより ……………	13～15
平成29年事業主新春懇親会のご案内 ……………	10	お歳暮商品斡旋販売について/ 結婚式場斡旋のご案内/ 東食学園各教室募集/ 鹿児島県南大隅町から商品のご案内/ 東食生命共済制度加入のすすめ	
東京ディズニーランドウォークラリーのご案内 ……	11	けんぽクイズ/ペット写真館 ……	裏表紙
公告・お知らせ/フォトコンテストのお知らせ ……	12		

ご家庭にお持ち帰りください。

東京都食品健康保険組合
<http://www.tosyoku.org/>

平成28年
10月から

社会保険の適用が 短時間労働者へ拡大されます

従来は健康保険や厚生年金保険に加入する短時間労働者（パート等）は、一般従業員のおおむね4分の3以上の勤務時間・勤務日数の方とされていました。

平成28年10月1日からは、従業員501人以上の企業に勤務する短時間労働者に、新たに健康保険・厚生年金保険が適用されることになりました。

対象は 501人以上の事業所

10月の時点では、501人以上の被保険者がいる事業所を「特定適用事業所」とし、その事業所で働く短時間労働者を対象とします。

なお、501人未満の事業所においては、10月の施行後3年以内に検討を加え、必要な措置を講ずるとされています。

特定適用事業所:同一事業主の適用事業所（法人番号が同じ事業所）で、厚生年金保険の被保険者数が1年のうち6ヵ月以上、500人を超えることが見込まれる事業所。501人以上の被保険者数は適用拡大前の人数で見ます。

※10月頃に日本年金機構から「特定適用事業所該当通知書」が送付される予定です。

次の①～④全てに 該当していること

- ① 週の所定労働時間が20時間以上あること
- ② 雇用期間が1年以上見込まれること
- ③ 賃金の月額が8.8万円（年収で106万円）以上あること
- ④ 学生でないこと（大学の夜間学部、高校の夜間等の定時制を除く）



ポイント

一般従業員の4分の3以上（通常の労働者に準ずる者）を満たさなくても、上記の「特定適用事業所」で働き、かつ、上記①～④の全てに該当する方がいる場合、**新たに資格取得届の提出が必要**となります。

また、これまで被扶養者となっていた方が勤務先で健康保険の被保険者となったときは、**被扶養者の削除手続きが必要**です。

事業主・事務担当者
の皆様方へ

算定基礎届の提出にご協力いただき、
ありがとうございました。

ご提出された算定基礎届により決定された標準報酬月額は、平成28年9月1日から適用されます。事業主、事務担当者の方々にはお忙しい中、算定基礎届のご提出にご協力いただきありがとうございました。



健保組合からのお願い

マイナンバーの提供にご協力をお願いします

平成29年1月からは、健康保険の一部の手続きにマイナンバーが必要となります。また、平成29年7月以降の市区町村や行政機関等との「情報連携開始」に向け、健保組合は加入者（被保険者・被扶養者）全員のマイナンバーを収集しなければなりません。

健保組合では、平成28年中に事業所を通して被保険者と被扶養者の方々のマイナンバーの提出をお願いする予定です。会社の担当者の方にマイナンバーの提出を求められた際は、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

*任意継続被保険者とその被扶養者の方々のマイナンバーは健保組合が直接収集します。

マイナンバーとは 国が私たち国民一人ひとりに割り当てる12桁の番号で、社会保障・税・災害対策の3分野で利用されます。

健保組合での利用

健保組合では、被保険者及び被扶養者の個人番号を「健康保険法による保険給付の支給又は保険料等の徴収に関する事務」において利用し、適用、給付及び徴収業務で使用します。

健康保険の手続きでは平成29年1月からマイナンバーを使用

健康保険では、平成29年1月1日以降提出の届書・申請書にマイナンバーの記載が必要となります。

マイナンバーの記載が必要な健康保険関係の手続き

適用関係

- 被保険者資格取得届
- 被保険者資格喪失届
- 被保険者報酬月額算定基礎届
- 被保険者報酬月額変更届
- 被保険者賞与支払届
- 被扶養者(異動)届
- 育児休業等取得者申出書(新規・延長) / 終了届
- 育児休業等終了時報別月額変更届
- 産前産後休業取得者申出書 / 変更(終了)届
- 産前産後休業終了時報別月額変更届 など

給付関係

- 限度額適用認定申請書
- 限度額適用・標準負担額減額認定申請書
- 療養費支給申請書
- 移送費支給請求書
- 傷病手当金支給申請書
- 埋葬料(費)支給申請書
- 出産育児一時金支給申請書
- 出産手当金支給申請書
- 特定疾病療養受療証交付申請書
- 高額療養費支給申請書 など

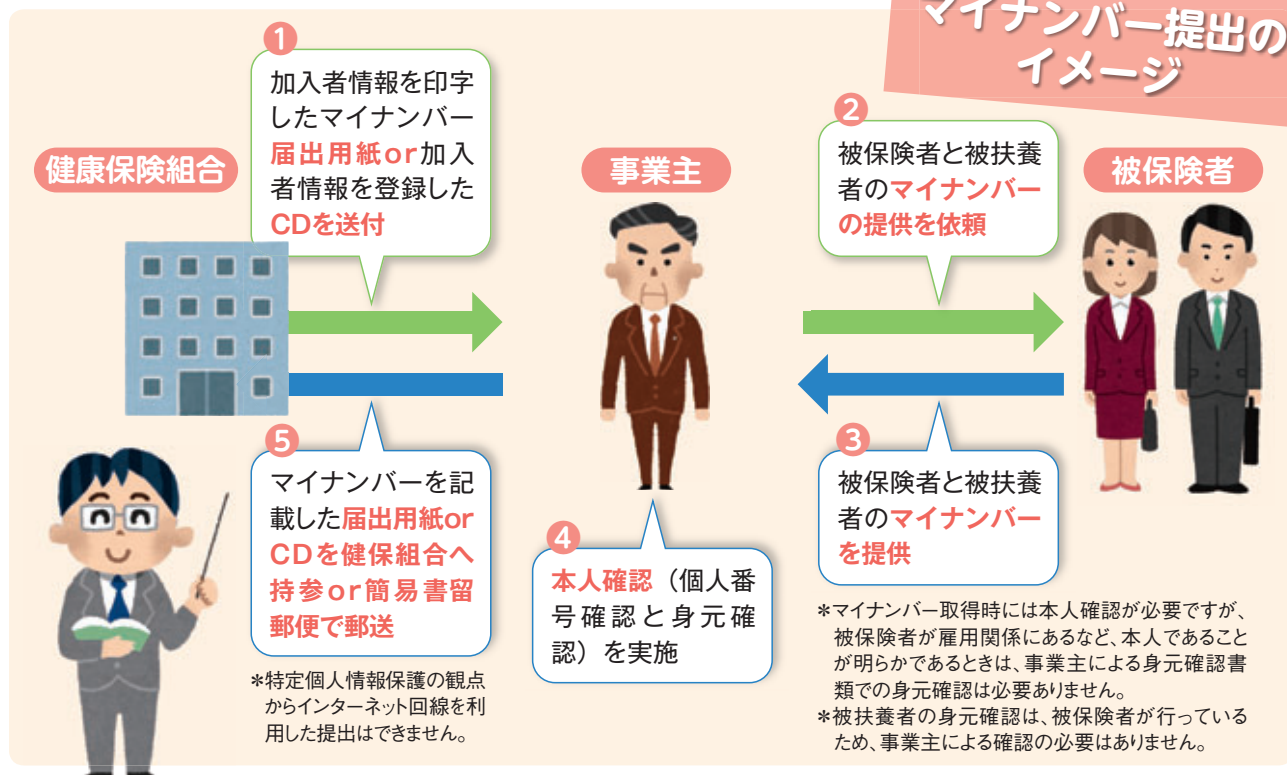


*届出書類などの様式変更については、詳細が決定後にお知らせします。

*健康保険被保険者証(保険証)の変更はありません。

*日本年金機構へ提出する書類については、政令で定める日以降にマイナンバーを記載することになります。

マイナンバー提出のイメージ



接骨院・整骨院では一部の例外を除いて健康保険は使えません!

このような場合、健康保険は使えません。ご家族の方にもお伝えください。**全額自己負担**となります

保険証使えません
肩こり
単なる疲れ、加齢による肩こり、腰痛、体調不良など

保険証使えません
神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニア等、病気による痛みやしびれ

保険証使えません
痛み
スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛

保険証使えません
あんまりよくなりません...
漫然とした施術、マッサージ代替りの利用

保険証使えません
後遺症
脳卒中の後遺症などの慢性症状

保険証使えません
重複NO!
同じ部位で医師の治療を受けているとき(重複受診)



当健保組合では、接骨院・整骨院で受けた内容についてお問い合わせすることがあります

最近、接骨院・整骨院からの保険請求で不適切な請求（健康保険対象外の請求、水増し請求など）が増えていきます。当健保組合では、皆様方の健康保険料を適正に使用するため、接骨院・整骨院を利用した方に照会を行うことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

Q 接骨院・整骨院の看板に「健康保険取扱」と書いてあるのですが…?

接骨院・整骨院は病院ではありません。働いている方も医師ではなく「柔道整復師」といわれる有資格者で、医師と違って検査や薬の処方、手術などもできません。そのため、**原則として健康保険を使って施術を受けることはできません**。健康保険が使えるのは、例外として、右記**1・2**の場合のみと決められています。**看板が意味しているのは、正確にはこの一部の例外のことを指しています。**

Q どんなときに健康保険が使えるのですか?

1 急性・亜急性のケガ「打撲・捻挫・挫傷」
※出血を伴う外傷は除く。
2 骨折・不全骨折(ひび)・脱臼
※応急手当を除き、2回目以降は医師の同意が必要。

健康保険が使えるのは、上記のようなケガの場合のみ。肩こりや筋肉痛、病気による慢性的な痛みやしびれなどには健康保険は使えません。痛みやしびれなどの症状が辛いときは、整形外科などの「病院」で受診してください。医師による治療があれば健康保険は使えます。

お問い合わせは 業務部 TEL 03(3833)5152

暮らしQuiz インフルエンザの予防接種。効果はどのくらい持続する？
①約1ヶ月 ②約4～5ヶ月 ③約1年 答え ②

暮らしQuiz より良い睡眠につながる入浴方法は次のうちどれ？
①ぬるめの湯にゆっくりつかる ②熱めの湯につかり、汗をたっぷりかく ③熱めの湯と、冷たいシャワーを繰り返す 答え ①

禁煙を本気で考えた時に 『禁煙外来』を！



保険適用による『禁煙治療』が可能であることをご存じですか？

禁煙をサポートする補助薬などがあり、タバコ代よりも安い費用で済みます。

禁煙を本気で考えた時には、お近くの『禁煙外来』を受診しましょう。

補助薬には、ニコチンパッチ(貼り薬)、ニコチンガム(ガム)、バレニクリン(飲み薬)があります。

専門スタッフのアドバイスを得ながら、禁煙にトライしてみませんか？

3ヶ月間の
費用比較

タバコ代
(1箱/日 400円)
36,000円



バレニクリン
(飲み薬、診察料含む)
19,660円

※「禁煙治療のための標準手順書
(第6版)」より



あなたは大丈夫？『タバコで一服』の悪影響

- ◆ 血圧が高い
- ◆ 善玉コレステロールが低い
- ◆ 階段を上ると息切れがする
- ◆ 疲れやすい
- ◆ 食欲がわかない
- ◆ 口臭が気になる
- ◆ 咳が出やすい
- ◆ 痰がよく出る
- ◆ 肌の黒ずみやくすみ気になる
- ◆ 骨密度が低い

1つでも当てはまれば、
注意が必要です。

～禁煙しようと思ったとき日常生活の工夫～

1 熱いお茶や
冷たい水を飲む



2 歯磨きをする



3 散歩など体を動かす



4 趣味などに没頭する



5 煙の多い場所に
近づかない



6 野菜を多くとり
体重増加を防ぐ



インフルエンザワクチン 接種事業について

インフルエンザは、冬場の11月頃から翌年3月にかけて流行します。

インフルエンザの予防接種には

- インフルエンザにかかりにくくなる
- 感染したとしても症状の悪化を防ぐことができる

という2つの効果があります。

接種後2週間で効果がはじめ、およそ4~5ヶ月効果が持続します。

当健保組合は補助金制度を実施していますのでご利用ください。

*詳細につきましては、実施要綱を事業所宛に、任継の方はご自宅宛にそれぞれ送付しています。



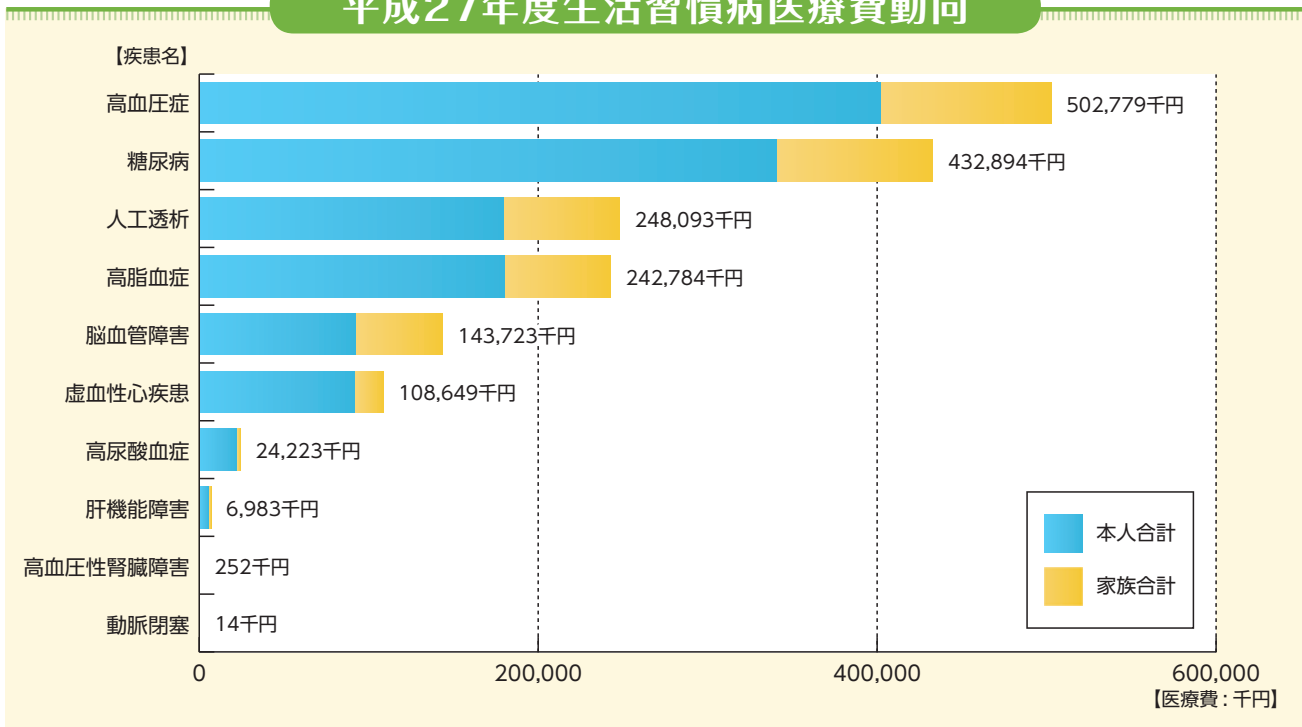
医療費の15.3%が生活習慣病

平成27年度当健保組合の生活習慣病医療費の動向に関する調査分析について報告します。

平成27年度当健保組合の総医療費約111億5千万円のうち生活習慣病に係る医療費は約17億1千万円で15.3%を占めています。(平成26年度は14.0%) (生活習慣病医療費の対象疾患及び金額は下記グラフ参照)

生活習慣病医療費を疾患別にみると、高血圧症が最も高く、次いで糖尿病・人工透析の順となりました。

平成27年度生活習慣病医療費動向



生活習慣病のほとんどは予防可能な病気です。日常生活の中での適度な運動、バランスのとれた食生活、禁煙等を実践し、年に1度は健康診断や人間ドックを受診してご自身の体の状態を確認しましょう。



東京都食品健康保険組合
健全政策顧問
小峰 隆夫

ヘリコプター・マネー

最近、あちこちでヘリコプター・マネーという言葉が聞かれるようになりました。ヘリコプター・マネーというのは、文字通り政府・日本銀行がヘリコプターから現金をばら撒くように、国民に現金を配布しようというものです。

もちろん普通はそんなことはできません。しばしば「日本銀行がお札を刷っている」と言われますが、日本銀行はお札を無償で配っているわけではなく、増やす場合には、日本銀行が民間金融機関が持っている国債を買い取るという形態を取ります。そうすれば金融機関は国債と現金を取り換えたことになり、経済に通貨が供給されることとなります。つまり何らかの貯蓄の裏付けがあつて初めて通貨が発行できるのです。ヘリコプター・マネーは、この貯蓄の裏付けなしに通貨を発

行しようとするわけですが。具体的には、政府が国債を発行して、それを直接日本銀行に引き受けてもらうのです。政府はそれによつて得た通貨を国民に配分します。すると、確かに国民のだれも負担することなく通貨がばら撒かれることとなります。無償の資金を貰えば、国民はそれを何かに使うでしょうから、需要が増えて物価が上がり、日本経済はデフレから脱却できるというわけです。

ただしこの政策は現時点では禁止されており、賛成する経済学者はほとんどいません。その主な理由は、貯蓄の裏付けのない貨幣が大量に発行されると、貨幣の信用そのものが失われ、デフレからの脱却を通り越してインフレになってしまう可能性があります。インフレになれば、その分貯金が目減りしてしまいますから、一番困る

のは国民です。

そもそもヘリコプター・マネーのような政策が認められるのであれば、政府は税金を徴収する必要もなくなります。そんなうまい話があれば、世界中の国がやっているはずですが、そんな国は存在しません。経済学には「ただの昼飯はない」という言葉があります。自分で稼がなければお昼は食べられない、ということですから、私たちが、誰かに「苦勞しないで儲けられる話がありますよ」と言われたら、まずは「そんなうまい話はないはずだ」と疑って考えるはずです。ヘリコプター・マネーの議論も大いに疑って考える必要があり、どう考えても間違つた政策だということになります。

こみね たかお
小峰 隆夫

法政大学大学院 政策創造研究科教授
日本経済研究センター理事・研究顧問
専門 ・ 日本経済論 ・ 経済政策論
・ 人口と経済

F a
c e

No.97

This Month

株式会社虎玄
総務管理部

松丸 優美さん



● 会社の紹介

株式会社虎玄は、1982年（昭和57年）に、株式会社虎屋の100%子会社として設立されました。

設立当初は虎屋グループの不動産管理を主な事業としていましたが、現在ではそれに加え、都内で、和と洋の垣根を超えたお菓子を提供する『TORAYA CAFE』店舗の運営、御殿場市で和菓子屋の原点を今の時代に再現する『とらや工房』の運営、御殿場市の文化施設である『東山旧岸邸』の運営と、さまざまな事業を行なっております。



▲トラヤカフェ・あんスタンド

▼とらや工房



今年4月には、『トラヤカフェ・あんスタンド』を新宿NEWoManのエキソトにオープン。

「あんペーストのある生活を」をコンセプトに、『TORAYA CAFE』の代表商品「あんペースト」の気軽な楽しみ方を提案するお店です。

新宿から高速バスに乗られる際は、ぜひ足を運んでみてください。

● おすすめのお菓子

いろいろなお菓子を製造・販売している当社ですが、中でも私のお気に入りには『とらや工房』のどら焼き（白小倉）です。

すこしかためで弾力のある、卵の風味が強い生地で、白小豆から作ったほのかな甘さの白あんをはさんでいます。緑に囲まれた『とらや工房』で煎茶付（おかわり自由）を食べると、幸せな気持ちになります。



▲どら焼き（煎茶付）

● 私の仕事

私は現在、総務管理部に所属しております。

行なう仕事は幅広く、社会保険・労災関連などの人事関連業務、請求書発行・現金出納・振込などの経理関連業務、備品発注や福利厚生などの総務関連業務と、さまざまです。

直接お客様と接する機会はほとんどありませんが、社内で働くすべての方が安心して働ける場所を作り守る大切な仕事です。

なにかと口うるさくながちではありますが、誰にとっても働きやすい環境作りを目指して日々業務に当たっています。

● 私の健康法

小さい頃から鼻とのが弱いので、季節の変わり目には体調を崩しがちです。最近体力づくりのためにも、ランニングをはじめました。といっても、マラソン大会に参加するようなレベルでは全然なく、仕事から帰ってから家の近所をとことこ走っています。走っていると、花の香り、虫の音、月明かり、雲の流れといったひとつひとつに感動して、まるで子どものように戻ったようなきうきした心持ちになれるので、ストレス解消にもよさそうです。

ストレスについて、正しいのはどれ？

①大人にだけあるもの ②誰にでもある程度必要なもの ③健康にとっては全くないことが理想

答え ②

平成29年

事業主新春懇親会のご案内



来春の事業主新春懇親会（平成29年）を下記のとおり開催致します。この会は、東京都食品健康保険組合に加入する事業所の交流を深めることを目的としています。

日本経済は世界情勢の不透明感もあり、先行きは混沌とした状況下ではありますが、新春を飾る盛大な会となりますようご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせのうえ、ご出席賜りますようお願い申し上げます。

なお、申込み方法などの詳細につきましては、11月下旬に事業主様宛文書にてご案内させていただきます。

日時 平成29年2月15日(水) 正午より

場所 八芳園

お問い合わせ先 一般社団法人東京都食品福利共済会
〒110-8611 台東区東上野2-25-8

TEL 03-3833-5196

FAX 03-3833-5347



※ 熊本地震災害義援金の御礼 ※

去る4月の熊本地震災害につきましては加入事業所の皆様方からの義援金をお寄せいただき心より御礼申し上げます。皆様方からお預かりいたしました義援金につきましては8月2日に全額(161,117円)を熊本県健康福祉部に寄付させていただきました。

県からも皆様方からいただいた義援金は、生活再建に役立させていただくため、被災者の方々にはしっかりとお届けしますとのことでした。

今後とも、当会の福利共済事業へのご支援ご鞭撻のほど、よろしく申し上げます。

平成28年度 健康日本21イベント

東京ディズニーランド ウォークラリーのご案内



イベント恒例のウォークラリーを、今年度はなんと東京ディズニーランドで開催します！
夢と魔法の王国をご家族・ご友人と楽しく歩いてリフレッシュしてみませんか？

- 場所** 東京ディズニーランド
- 開催日** 平成29年2月26日(日) (雨天決行)
- 募集人数** 300名(定員を超えた場合は抽選となります)

参加資格 食品健保の被保険者・被扶養者であること。

申込方法 下の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、切り取って往復はがきにはがれないように貼り、次の宛先までご郵送ください。

〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8
東京都食品健康保険組合
総務部 イベント係

※グループ単位でもお申込みいただけます。1グループ5名まで。6名以上の場合、同一グループとしてのお申込みはできません。

※中人・小人のみでのお申込みはできません。必ず1名以上大人(18歳以上・高校生不可)を入れてください。
※グループでお申込みの際、食品健保の被保険者・被扶養者以外の方が1名でも含まれていた場合、グループ全員を無効とします。
※お申込みはお1人様1回限り。重複してのお申込みはすべて無効とします。

- 参加費用(税込)** 大人(18歳以上・高校生を除く) 4,600円
中人(中学・高校生) 3,700円
小人(4歳以上の幼児・小学生) 2,200円
※3歳以下は無料

申込締切 平成28年11月30日(水) 必着

当選者発表 12月末頃、返信用はがきにて通知。
当落にかかわらず、お申込みいただいた方全員に通知いたします。

お問合わせ先 東京都食品健康保険組合
総務部 03-3833-5150

(切り取って往復はがきに貼ってください)

健康日本21イベント参加申込書

事業所名				
(フリガナ) 参加責任者名				
自宅 TEL		携帯 TEL		
保 険 証		(フリガナ) 参加者氏名		開催時の年齢
記号	番号			
大人(18歳以上)	名	合計	名	
中人(中学・高校生)	名			
小人(幼児・小学生)	名			

保険証の記号番号は必ずご記入ください。
3歳以下の方は、ご記入の必要はありません。
ご応募いただいた個人情報は、このイベント以外には使用しません。

記入例

利用責任者の自宅住所・氏名を必ずご記入ください。

郵便往復はがき

返信

東京都〇〇区〇〇一〇二一三

東食 太郎 様

健康日本21イベント参加申込書をはがれないように貼ってください。

健康日本21イベント参加申込書				
事業所名	〇〇食品(株)			
(フリガナ) 参加責任者名	東食 太郎			
自宅 TEL	xxx-xxxx-xxxx	携帯 TEL	xxx-xxxx-xxxx	
保 険 証	(フリガナ) 参加者氏名	開催時の年齢		
記号	番号	名	姓	年齢
0000	0000	東食 太郎		40
0000	0000	東食 花子		37
0000	0000	東食 一郎		7
大人(18歳以上)		名	姓	名
中人(12-17歳)		名	姓	名
小人(4-11歳)		名	姓	名

郵便往復はがき

往信

110|8611

東京都台東区東上野二二五八

東京都食品健康保険組合
総務部イベント係 行

この欄は記入しないでください

■ 編入事業所

事業所名称	所在地
(株)日山畜産	港区港南
(株)ガトー・ド・ボワイヤージュ	神奈川県横浜市

■ 所在地変更事業所

事業所名称	新住所	旧住所
中央冷凍産業(株)	中央区日本橋	千代田区内幸町
(株)晴海ヴォワール	中央区築地	江東区有明

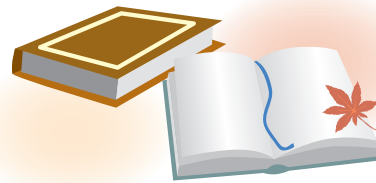
■ 名称変更事業所

新名称	旧名称	所在地
日本冷凍食品企業年金基金	日本冷凍食品厚生年金基金	千代田区東神田
日本ゼネラルフード(株) 東京リビングサービス事業本部	東京リビングサービス(株)	品川区西五反田



表紙写真について

「清水寺夜景」/
株伊藤園 下廣誠一さん
京都市内の夜景と清水寺の紅葉ライトアップを綺麗に絡めてみました。



■ 事業月報 平成28年5月分

	男	女	事業所件数513件
被保険者数	38,386名	26,195名	64,581名
被扶養者数	13,984名	27,929名	41,913名
平均標準報酬月額	360,539円	232,874円	308,757円

■ 事業月報 平成28年6月分

	男	女	事業所件数513件
被保険者数	38,321名	26,160名	64,481名
被扶養者数	13,894名	27,686名	41,580名
平均標準報酬月額	360,339円	232,624円	308,525円

■ 事業月報 平成28年7月分

	男	女	事業所件数513件
被保険者数	38,213名	26,060名	64,273名
被扶養者数	13,933名	27,703名	41,636名
平均標準報酬月額	362,089円	233,293円	309,868円

フォトコンテストのお知らせ



あなたの写真を
健保だよりの表紙に!

締切日

12/15

テーマは「四季」 自然の風景や建造物などジャンルは問いません。

募集写真	2L、キャビネカラープリント、メール、CD、DVD ※横3,000×縦2,000ピクセル以上又は横2,000×縦3,000ピクセル以上。 ※FDのデータはお受けできません。 ※画像ファイルはJPEG形式を使用してください。
応募資格	被保険者及び被扶養者
応募方法	作品に①氏名 ②保険証の記号・番号 ③タイトル ④撮影年月日 ⑤撮影場所 ⑥作品についての簡単な説明を添えて、右下応募先まで郵送かEメールでお送りください。
その他	・作品は平成27年1月以降に撮影された未発表作品に限ります。 ・お一人様何点でも応募できます。 ・応募された作品はお返しできません。 ・入賞作品の著作権は、東京都食品健康保険組合に属します。

締切日	平成28年12月15日(木)
発表	平成29年春号(来年3月発行予定)誌上及びホームページ
賞および賞品	優秀賞 4点(表紙を飾ります) 賞品：5,000円相当図書カード 佳作 数点 賞品：3,000円相当図書カード
応募先・お問い合わせ	〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8 東京都食品健康保険組合 総務課 広報担当 TEL：03-3833-5150(直) E-mail: kenpo-koho@tosyoku.org





ホームページを
ご利用ください

東京都食品福利共済会ではホームページを通じ、お中元お歳暮商品の販売やその他加入員の皆様方にお役にたてるような情報を発信してまいります。是非ともご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。

東京都食品健康保険組合

検索

<http://ts-kyousai.org>

*東京都食品健康保険組合のトップページから「東京都食品福利共済会」とクリックしてください。
*インターネットエクスプローラー(I・E)9以上、またはグーグルクロムを使用してください。I・E8以下では正常に動作しない場合があります。



東食学園
各教室

第4クール(1~3月)募集中です



水 書 道

第1・2・3水曜日 17:30~19:30

受講料 全9回 7,050円(教書代金)

書道会・書蔵書研審査委員をされている先生の指導を受けられます。毛筆・ペン字どちらでもどうぞ。



淀川 静秋 先生

木 料 理

第1・4木曜日 17:15~20:00

受講料 全6回 6,000円

専属講師の指導で
楽しくお料理してみませんか。



山本 一枝 先生

土

抹茶と 和菓子教室

*土曜日の抹茶と和菓子教室は、おかげさまで定員に達したため、募集を終了いたしました。



加藤 純子 先生

▶ お申込み・問い合わせ先

TEL 03(3833)5196(直)

郵送 〒110-8611東京都台東区東上野2-25-8

FAX 03(3833)5347

一般社団法人 東京都食品福利共済会

郵送・電話・FAXのいずれかでお申込みください。*郵送・FAXの場合は、下記の「東食学園各教室申込書」に必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

✂ キリトリ線

東食学園各教室申込書

ご希望の教室を ○で囲んでください	書道 ・ 料理		
健康保険証の 記号・番号	-	事業所名 (会社名)	
フリガナ			続柄
氏名			
ご連絡先	〒 -		
電話番号	()	携帯番号	()

*本申込書に記入された情報は、東食学園各教室以外には使用しません。

申込先FAX 03(3833)5347

本土最南端佐多岬を有する町
鹿児島県南大隅町
南国からの医食同源

商品代金には品代・送料込み・代引き手数料込み

申込み締切
平成28年11月末日



29年7月初旬に発送予定

「パッションフルーツ」

南国のさわやかな香りと酸味と甘みを楽しめる。
12～16玉入

4,200円^{税込} 1箱

ジュースや
ジャムにも



29年3月初旬に発送予定

「たんかん」

南国の太陽をいっぱい浴びた
南大隅町の代表的な特産品。
5kg(Lサイズ約30玉)

5,600円^{税込} 1箱

味、香り、彩り
バツグン



28年12月中旬に発送予定

「デコポン 大将季」

施設栽培で温度・水管理を徹底して
管理したこだわりデコポン。
3kg(8～12玉)

6,000円^{税込} 1箱



紅色に進化した
デコポン



※数量限定 50 箱。 ※商品は全てコレクト（代金引換）で発送させていただきます。
※お申し込みは FAX、またはホームページのお問い合わせフォームにて承ります。

商品発送元 南大隅町観光交流物産館 なんとん市場

住所:鹿児島県南大隅町根占川南718-38 TEL/FAX:0994-28-1866

なんとん市場

検索

お歳暮商品斡旋販売について

東京都食品福利共済会では、加入事業所様のご協力をいただき、お歳暮商品をお求めやすい価格で販売いたしますのでご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください。

結婚式場斡旋のご案内

加入事業所の結婚式場が会員特典割引料金でご利用できます。
*他の式場斡旋業者経由で予約された場合には該当しません。

特典 料理、飲物代について5%～10% (式場により異なります)の割引が受けられます。

特典を受けられる方▶ 東食共済会の会員 (東食健保組合の被保険者・被扶養者) とその家族

利用方法▶ ①式場を予約してください。 ②共済会へご連絡ください。
③組合員資格証明書をお送りします。 ④式場へ提出してください。

一般社団法人 東京都食品福利共済会 TEL 03(3833)5196

■ 結婚式場名

- 明治記念館 (港区元赤坂)
- 八芳園 (港区白金台)
- 中野サンプラザ (中野区中野)
- 精養軒 (台東区上野公園)
- 東天紅 ルーキス (台東区上野東天紅内)
- 東武ホテル (中央区銀座・墨田区錦糸町・栃木県宇都宮市・埼玉県川越市)
- 東郷記念館 (渋谷区神宮前)
- ラヴィクレール (新宿区初台オペラシティ東天紅内)

東食生命共済制度(会社掛け)加入のおすすめ

東食生命共済とは

東食共済会が契約者となり、各会員事業所の役員・従業員を対象とした事業所掛けの団体定期保険で、亡くなった時の「死亡退職金」、高度障害状態になった時の「弔慰金」の財源確保を目的としています。当共済会の福社会員が団体として一括加入する制度のため、お手ごろな掛金でしっかりとした保障をご準備いただけます。

保障額と掛金

		2口	4口	6口	～	16口
保障額	病気による死亡・高度障害の場合	200万円	400万円	600万円		
	不慮の事故による死亡・高度障害の場合	300万円	600万円	900万円		2,400万円
月額掛金	男性	加入年齢 (41～45歳の例)	541円	1,082円	1,623円	4,328円
	女性		410円	820円	1,230円	3,280円

※契約は1年更新、掛金は更新日(毎年7月1日)に見直されます。

※15歳～70歳(66歳～70歳は800万円まで)の方が加入でき、75歳まで継続加入(400万円まで)できます。

掛金の例

41歳男性*1 が200万円にご加入の場合(月額保険料541円*2)

・年間払込保険料: 6,492円 ⇒ 損金算入で、税額軽減が見込まれます。

*1: 記載の年齢は保険年齢を使用しております。保険年齢は、更新日(平成27年7月1日)現在の年齢を満年齢で計算し、1年未満の端数について6か月を超えるものは切り上げて、6ヶ月以下のものは切り捨てます。

*2: 記載の掛金は概算です。正規掛金は、申込締め切後に算出、更新日から適用し、変更となる場合があります。

制度の特徴

- ① 事業主及び従業員の遺族補償に役立ちます(業務上・業務外を問わず24時間保障)
- ② お手ごろな掛金で高額保障
- ③ 掛金は全額損金(必要経費)
- ④ 告知のみによる加入手続き(医師の診査は不要です)
- ⑤ 毎年収支計算を行い、余剰金が生じた場合は、配当金が支払われます

※加入ご検討の際は、生命保険加入案内用チラシ、契約概要・注意喚起情報(重要事項のお知らせ)を必ずご確認ください。

引受保険会社

住友生命保険相互会社(幹事会社)、明治安田生命保険相互会社、三井生命保険株式会社、日本生命保険相互会社、東京海上日動あんしん生命株式会社

お問い合わせシート

健康保険証記号			会社名		
所在地					
ご連絡先	部署名・役職				
	氏名				様
	TEL		FAX		
お問い合わせ内容					

お問い合わせ先

一般社団法人 東京都食品福利共済会
〒110-8611 東京都東上野2-25-8 東食健保会館内
TEL: 03-3833-5196 FAX: 03-3833-5347

けんぽクイズ

No.336

A～Jまでの文字を組み合わせてできる言葉な～に？

1	2	3	4	5	6		
		B					
7			8		9		D
			10	11			12
13		14		15		16	
						A	
		17	18			19	
20	21					22	
			23				
24					25		
			C				

タテのカギ

- 1 食べば法隆寺の鐘ゴ～ン
- 2 競馬の予想で◎
- 3 サナギから蝶に
- 5 魚に見えないようテグスやナイロン
- 6 極まってウルウル…
- 8 歯があるヘアケアグッズ
- 11 遷東綺譚の作者、永井○○○
- 12 狂言で、太郎冠者の相方といえば
- 13 やっつけること。鬼○○○
- 14 海老蔵さんは成田屋、七之助さんは中村屋
- 16 ココに入らずんば虎子を得ず
- 18 ペリーさん、乗って来航
- 21 端麗でうらやましいワ
- 22 1枚52円の「キヒフヘホ」な～に？

ヨコのカギ

- 1 ことわざで「寝て待て」
- 4 まつぼっくり、ちぢりんとも
- 7 鹿苑寺の通称は○○○○寺
- 9 骨の成分、元素記号P
- 10 塩分が濃いことで有名な湖
- 13 ビットフルーが神ワザで交換
- 15 金欠病で淋しくなるころは？
- 17 「西遊記」のお猿キャラ
- 19 滅多にないこと
- 20 お花にシャワー、この容器で
- 22 スーサー、ミントを日本語で
- 23 同名の車がある。和訳すると遁走曲
- 24 幼名が牛若丸
- 25 「ぶら下がりが」や「囲み」をする人たち

賞品 HSホットサンドメーカー

簡単に本格的なアツアツのホットサンドが作れます。コンパクトサイズでスッキリ収納できます。



●応募方法

ハガキの裏に①クイズの答え②お名前(被扶養者の方はⓧと記入)③会社名④健康保険証の記号・番号⑤ご自宅の住所・郵便番号⑥日中、連絡がとれる電話番号を明記のうえ、右記のあて先までご応募ください。

●正解者の中から抽選で30名の方に賞品を進呈します。

※前回(2016夏号(No.590))のクイズの当選者は、下記に掲載しています。

※ご応募いただいた皆様方の個人情報、賞品の抽選・発表・発送以外には使用いたしません。

●あて先

- 〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8 東京都食品健康保険組合・広報担当
- 締め切り 平成28年11月30日(水)消印有効
- 当選者は冬号(592号)に発表します。